

ARBEITSHILFE „Mein persönlicher Plan“

Mein persönlicher Plan

Private Ziele					
Heute	Diese Woche	Kurzfristig (1 Monat)	Mittelfristig (1 Jahr)	Langfristig (3 Jahre)	Lebensziele
Andere Ziele					

Fragestellungen

- Was kommt auf mich in der nächsten Zeit, in den nächsten Jahren zu?
- Welche Ziele habe ich?
- Welche Werte sollen dabei eine besondere Rolle spielen?
- Was soll anders sein, wenn ich meine Werte lebe?
- Wie kann ich diese Werte leben, wenn ich meine Ziele verfolge/verwirkliche?
- Was hilft mir dabei?