

ARBEITSHILFE „Meine Werte leben“

Trage einen Wert ein, mit dem du dich jetzt beschäftigen willst.

Wie sehr lebst du deinen gewählten Wert bereits in deinem Alltag?
(Bitte auf der Skala eintragen)

selten | | | | | | | | oft

Finde positive Beispiele für deinen Wert

Wann hast du diesen Wert in letzter Zeit gelebt?

Woran merkst du, dass du ihn im Alltag lebst?

Entwickle Ideen, um deinen Wert umzusetzen

Wie kannst beziehungsweise willst du diesen Wert in nächster Zeit konkret leben?

Meine Werte leben