

## ARBEITSHILFE „Reflexionsfragen“

---

**Welche Werte sind Dir persönlich besonders wichtig und warum?  
Was bedeuten diese Werte für Dich konkret im Alltag (z. B. in Familie,  
Beruf, Freundeskreis, Verein)?**

---

---

**Wodurch sind diese Werte Dir wichtig geworden (z. B. durch Erlebnisse,  
Entscheidungen, Erfahrungen, Personen ...)?**

---

---

**Woran zeigt sich, dass Du diese Werte im Alltag lebst? Woran erkennen  
es andere?**

---

---

**Woran liegt es, dass Du manche Werte nicht in Handlungen umsetzt?**

---

Reflexionsfragen

---

**Wo stehen Werte miteinander in Konflikt? Wie zeigt sich das in Deinem Alltag?**

---

---

**Wie kannst Du damit umgehen? Was kann Dir dabei helfen?**

---

---

**Wie kannst Du auch Werte, die miteinander in Konflikt stehen, in Deinem Leben integrieren?**

---

---

**Was kannst Du Dir vornehmen, dass Du Werte, die Dir wichtig sind, auch lebst?**

---