

ARBEITSHILFE „Wertegeschichten“

-
- 1.** Überlege dir, welche Werte dir persönlich wichtig sind und woher sie kommen. Was hat dich geprägt und welche Erfahrungen haben dazu beigetragen, dass du diese Werte als besonders wichtig erachtest?
-

-
- 2.** Denke an Menschen in deinem Leben, die für dich Vorbilder sind. Welche Werte haben sie vorgelebt und warum sind sie für dich wichtige Vorbilder?
-

-
- 3.** Reflektiere deine bisherigen Erfahrungen im Zusammenhang mit deinen Werten. In welchen Situationen haben deine Werte besondere Entscheidungen oder Verhaltensweisen beeinflusst und wie haben sie dein Handeln beeinflusst?
-
-

4. Überlege dir Momente, in denen du in einen inneren Widerstreit mit deinen Werten gekommen bist. Was ist passiert und warum konntest du deine Werte nicht leben?

5. Denke an entscheidende Momente in deinem Leben, die für deinen weiteren Lebensweg wichtig waren. Welche Rolle haben deine Werte dabei gespielt und wie haben sie dir geholfen weiterzukommen?
