

Werte auf dem Prüfstand

TN		6 bis 20 Personen, ab 16 Jahre		Lernziele: eigene Werte anhand von konkreten Situationen reflektieren; überprüfen, ob abstrakte Wertvorstellungen auch in Alltagssituationen standhalten; verstehen, dass zu den eigenen Wertvorstellungen immer auch die Auseinandersetzung mit der Wirklichkeit gehört und dass damit auch Spannungen verbunden sein können
Dauer		60 Minuten		
Material		→ Arbeitshilfe „Wertekarten“ → Arbeitshilfe „Werte auf dem Prüfstand“		
Beschreibung		Mithilfe dieser Übung werden Werte auf den Prüfstand gestellt. Angeleitet durch Prüffragen reflektieren die Teilnehmenden, wie wichtig ein bestimmter Wert für sie ist, was dieser Wert in der Umsetzung konkret bedeuten kann und wo Grenzen für sich selbst und andere zu erkennen sind.		

Vorbereitung

- Stellen Sie einen Stuhlkreis und legen Sie 25 bis 40 Wertekarten auf dem Boden aus.
- Kopieren Sie die Arbeitshilfe „Werte auf dem Prüfstand“ entweder in ausreichender Zahl oder schreiben Sie die Prüffragen auf ein Flipchart.
- Die Jugendlichen sollen nun anhand der Prüffragen darüber reflektieren, ob ihr Wert der Prüfung standhält, und sich dazu Stichworte machen.
- Bei genügend Zeit kann das Prozedere für einen zweiten Wert wiederholt werden.

Durchführung (30 Min.)

- Bitten Sie die Teilnehmenden, sich einen Wert auszusuchen, der ihnen wichtig ist.
- Erläutern Sie an einem Beispiel, worum es in der Reflexion geht: Werte stehen in der Regel für sich, sie haben eine abstrakte Bedeutung. Was aber geschieht mit ihnen, wenn sie im Alltag auf den Prüfstand kommen, wenn die konkrete Situation die Werte herausfordert? Jemandem kann beispielsweise Umweltschutz sehr wichtig sein. Konkret kann das bedeuten, dass man für Wind-

kraft ist. Aber würde man das Windrad auch vor der eigenen Haustür haben wollen?

Reflexion und Auswertung (30 Min.)

- Wie war die Übung für euch?
- Was habt ihr empfunden, als ihr euch selbst prüfend gefragt habt?
- Wie sieht das Ergebnis aus? Habt ihr damit gerechnet?
- Was ist euch bei der Reflexion bewusst geworden?
- Wie hilft euch diese Übung im Alltag?