

Werte leben (App)	
TN	 6 bis 20 Personen, ab 16 Jahre  Lernziel: Ideen entwickeln, wie die eigenen Werte im Alltag gelebt werden können
Dauer	 45 Minuten
Material	 → eigenes Tablet oder Smartphone (alle Teilnehmenden) → Digitale Übung: https://uebungen.wertebildung.de/werteleben/
Beschreibung	 In dieser Übung wählen die Teilnehmenden einen Wert aus, mit dem sie sich auseinandersetzen möchten und den sie künftig besonders ins Handeln bringen wollen. Die Übung eignet sich gut, wenn Sie bereits andere Werteübungen mit den Teilnehmenden umgesetzt haben und dazu anregen möchten, intensiver über die Umsetzung von persönlichen Werten nachzudenken.

Vorbereitung

- Gehen Sie die digitale Übung in der App zunächst selbst durch.
- Alle Teilnehmenden benötigen ein Smartphone oder Tablet.

sicht für das Gespräch verloren geht. Tipp: Screenshot machen.

Austausch (10 Min.)

Bitten Sie nun die Teilnehmenden, miteinander in den Austausch zu kommen. Hierbei sollen vor allem die Ideen geteilt werden:

- Welchen Wert habt ihr ausgewählt?
- Welche Ideen habt ihr, um euren Wert zu leben?

Durchführung (15 Min.)

- Erläutern Sie, dass es wichtig ist, Werte auch zu leben. Dafür braucht es aber Ideen, wie das im Alltag gelingen kann. Die Teilnehmenden haben nun Zeit, sich mithilfe der App zu überlegen, zu welchen Werten sie Ideen entwickeln möchten.
- Bitten Sie die Teilnehmenden, den Link zur Übung über folgenden Barcode abzurufen <https://uebungen.wertebildung.de/werteleben/> und die Übung zu starten.
- **Wichtig:** Die Übung ist als Stillarbeit gedacht. Die Teilnehmenden kommen im Anschluss miteinander ins Gespräch.
- Der letzte Bildschirm „Deine Werteabfrage“ darf nicht beendet werden, da sonst die Über-

Reflexion und Auswertung (10 Min.)

Schließen Sie die Gruppenstunde mit einer Reflexion ab:

- Wie ist es euch dabei ergangen, einen wichtigen Wert zu finden?
- Wie war es für euch, darüber nachzudenken, was euch davon abhält, eure Werte zu leben?
- Was hat euch dabei geholfen, Ideen zu entwickeln?
- Was braucht ihr vielleicht noch, um Ideen zu entwickeln?

Variante „Unsere Werte leben“

Die Einzelübung lässt sich auch auf die Gruppe übertragen. Hierbei geht es um eine gemeinsame Reflexion und ein gemeinsames Brainstorming. Eine Person füllt stellvertretend für die Gruppe die Textfelder der App aus. Am Schluss sollte wie immer ein Screenshot vom letzten Screen gemacht werden.

Tipp

Achten Sie bei der Auswertung in der Runde darauf, dass die Teilnehmenden nicht mehr von sich preisgeben, als sie wirklich möchten.