

| Werteabfrage (App)                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TN</b><br>           | 6 bis 20 Personen, ab 14 Jahre<br><br> <b>Lernziele:</b> Werte kennenlernen und ihre Bedeutung für das eigene Leben und Zusammenleben erkennen; persönliche Werte entdecken, konkretisieren und reflektieren; Werte anderer kennenlernen; unterschiedliche Sichtweisen auf Werte kennenlernen                                                                                                                                                                                      |
| <b>Dauer</b><br>        | 30 Minuten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Material</b><br>     | → eigenes Tablet oder Smartphone, damit die Teilnehmenden sich den Barcode mit Link zur Übung einscannen können<br>→ alle Teilnehmenden haben ein Smartphone oder Tablet<br>→ digitale Übung: <a href="https://uebungen.wertebildung.de/werteabfrage/">https://uebungen.wertebildung.de/werteabfrage/</a><br>→ Arbeitshilfe „Was sind Werte?“<br>→ Arbeitshilfe „Wichtige Aspekte zum Thema Werte“                                                                                                                                                                  |
| <b>Beschreibung</b><br> | Diese Übung eignet sich als Einstieg in das Thema „Werte“. Die Teilnehmenden wählen aus zwölf Werten drei aus, die sie wichtig finden. Dadurch lernen sie verschiedene Werte kennen und stellen einen persönlichen Bezug dazu her. Sie entwickeln zu den Werten eigene Gedanken, bringen ihre Erfahrungen zum Ausdruck und lernen unterschiedliche Sichtweisen kennen. Gleichzeitig werden im gemeinsamen Gespräch wesentliche Aspekte über Werte vermittelt. Die Teilnehmenden lernen die Werte anderer und unterschiedliche Begründungen bestimmter Werte kennen. |

### Vorbereitung

Gehen Sie die digitale Übung in der App einmal selbst durch.

### Durchführung (10 Min.)

- Bitten Sie die Teilnehmenden, den Barcode zu scannen oder den Link zur Übung aufzurufen (<https://uebungen.wertebildung.de/werteabfrage/>) und die Übung zu starten.
- **Wichtig:** Die Übung ist als Stillarbeit gedacht. Die Teilnehmenden kommen im Anschluss miteinander ins Gespräch.

### Reflexion und Auswertung (20 Min.)

- Wie habt ihr die Werteabfrage erlebt?
- Was war besonders bemerkenswert für euch?
- Welche Momente waren vielleicht auch schwierig? Warum?
- Was habt ihr über eure Werte gelernt?
- Was habt ihr über die Werte der anderen gelernt?

### Transfer

Ermuntern Sie die Teilnehmenden, ihren Wert in Form eines Screenshots abzuspeichern. Verknüpfen Sie dies mit einer kleinen Aufgabe: Hängt den Wert zu Hause an eine Stelle, an der ihr ihn sehen könnt (z. B. Wand, Kühlschrank, Schrank). Jedes

Mal wenn ihr den Wert erblickt, könnt ihr euch daran erinnern, was ihr heute dazu gesagt habt. Ihr könnt dann auch überlegen, wann dieser Wert in eurem Alltag zuletzt für euch wichtig geworden ist.

### Tipps

- Bitten Sie die Teilnehmenden, konkret zu werden und aus persönlicher Sicht zu sprechen. Fragen Sie bei Allgemeinplätzen nach (Was heißt das konkret?).
- Bleiben Sie im Austausch, wenn Sie zu der Gruppe sprechen (Dialog statt Monolog).
- Da es in dieser Übung um die persönliche Sicht auf Werte geht, sollte von den Zuhörenden nicht gewertet werden.
- Auch Diskussionen sind für die Sensibilisierung nicht hilfreich und können Einzelne davon abhalten, sich persönlich zu ihren Werten zu äußern.