

| Werteprofil (App) | |
|--|---|
| TN  | 6 bis 20 Personen, ab 16 Jahre  Lernziele: reflektieren, welche Werte persönlich wichtig sind und Orientierung im Leben geben; erfahren, dass bestimmte Werte einander bestärken oder in Konflikt miteinander stehen können |
| Dauer  | 60 Minuten |
| Material  | → eigenes Tablet oder Smartphone, um Barcode zu teilen → alle Teilnehmenden haben ein Smartphone oder Tablet → digitale Übung: https://uebungen.wertebildung.de/werteprofil/ → Arbeitshilfe „Werteprofil“, Stifte für Fragebogen |
| Beschreibung  | Diese Übung eignet sich als Einstieg. Alternativ lässt sie sich gut an eine der Sensibilisierungsübungen anschließen (z. B. Übung „Werteabfrage“) oder nach einer kurzen Einführung ins Thema „Werte“ durchführen. Mit dem Werteprofil kann anschließend bei vielen Übungen weitergearbeitet werden. Es kann den roten Faden in einer größeren Wertesession bilden. |

Vorbereitung

- Gehen Sie die digitale Übung in der App einmal selbst durch.
- Schauen Sie sich in der Arbeitshilfe „Werteprofil“ die Hintergründe und das Prinzip der Darstellung des Werteprofiles an.
- Fragebogen der Arbeitshilfe (Seite 2) für alle Teilnehmenden ausdrucken.

Durchführung (15 Min.)

- Erläutern Sie den Teilnehmenden, dass sie mit dieser Übung reflektieren, welche Werte ihnen persönlich wichtig sind. Jeder einzelne Wert wird gewichtet; im Laufe der Übung können nochmals besonders wichtige Werte ausgewählt werden. Am Ende erhalten alle eine grafische Übersicht, einen Wertekreis, der auf einen Blick die ausgewählten Werte und deren

persönliche Relevanz zeigt. Sie erfahren auch, dass Werte einander bestärken oder in Konflikt miteinander stehen können.

- Bitten Sie die Teilnehmenden, den Link zur Übung über folgenden Barcode abzurufen <https://uebungen.wertebildung.de/werteprofil/> und die Übung zu starten.
- **Wichtig:** Die Übung ist als Stillarbeit gedacht. Die Teilnehmenden kommen im Anschluss miteinander ins Gespräch.
- Der letzte Bildschirm „Dein Werteprofil“ darf nicht beendet werden, da sonst die Übersicht für das Gespräch verloren geht. Tipp: Screenshots machen.

Intervention (5 Min.)

Bitten Sie die Teilnehmenden, dass sie sich den letzten Screen „Dein Werteprofil“ anschauen. Erläutern Sie anhand der Stichpunkte in der Arbeits-

hilfe „Werteprofil“ das Prinzip der Darstellung des Werteprofiles. Weisen Sie darauf hin, dass die Grafik auch zeigt, welche Werte in Konflikt miteinander stehen können.

Persönliche Reflexion (20 Min.)

Bitten Sie die Teilnehmenden, anhand des Fragebogens aus der Arbeitshilfe in die persönliche Reflexion zu ihrem Werteprofil zu gehen.

Reflexion und Austausch (20 Min.)

- Wie ist es euch mit der Selbstreflexion ergangen?
- Was war besonders bemerkenswert für euch?
- Welche Momente waren vielleicht auch schwierig? Warum?
- Was habt ihr für Ideen, wie ihr mit Werten umgeht, die miteinander in Konflikt stehen?
- Was nehmt ihr mit?